

KURSPLAN ab Januar 2026

*Änderungen vorbehalten

NEUER
HENNINGSHOF
SPORT- & VITAL-RESORT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
	 9:00 – 9:45 Wassergymnastik 10 €			
	 10:00 – 10:45 Wassergymnastik 10 €			
	 11:00 – 11:45 Wassergymnastik 10 €			
 16:30 – 17:15 Pilates 7 €		16:15 – 16:40 Power – Bauch 3,50 €	 16:00 – 16:45 Wassergymnastik 10 €	
 17:30 – 18:15 Step & Style à 7 €	 ZUMBA® fitness EXTERN	16:45 – 17:40 Power Pur 7 €	 17:00 – 17:45 Wassergymnastik 10 €	
 18:30 – 19:15 Wassergymnastik 10 €	 ZUMBA® fitness EXTERN	17:45 – 18:40 Power Pur 7 €	18:10 – 19:10 STRONG NATION® EXTERN	
 19:30 – 20:15 Wassergymnastik 10 €	 19:00 – 19:45 Wassergymnastik 10 €			Extern = Bezahlung und Anmeldung direkt bei Anbieter

Hoteleigene Kurse: Anmeldung am Counter der Freizeitanlage oder unter 03876 – 792 312

EXTERN - KURSE : ANMELDUNG unter 01520 – 34 300 51 oder 01525 – 85 239 34