

KURSPLAN ab Oktober 2026

*Änderungen vorbehalten

Neuer Hennings Hof ★★★★ Sport- & Vital-Resort

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
	9:00 – 9:45 Wassergymnastik 10 €			
	10:00 – 10:45 Wassergymnastik 10 €			
16:30 – 17:15 Pilates 7 €	11:00 – 11:45 Wassergymnastik 10 €			
17:30 – 18:15 Step & Style 7 €		16:15 – 16:40 Power – Bauch 3,50 €	16:00 – 16:45 Wassergymnastik 10 €	
18:30 – 18:55 Hantel - Workout 3,50 €	17:15 – 18:15 ZUMBA fitness EXTERN	16:45 – 17:40 Power Pur 7 €	17:00 – 17:45 Wassergymnastik 10 €	
18:30 – 19:15 Wassergymnastik 10 €	19:00 – 20:00 ZUMBA fitness EXTERN	17:45 – 18:40 Power Pur 7 €	18:10 – 19:10 STRONG NATION EXTERN	
19:30 – 20:15 Wassergymnastik 10 €	19:00 – 19:45 Wassergymnastik 10 €			Extern = Bezahlung und Anmeldung direkt beim Anbieter

Hoteleigene Kurse: Anmeldung am Counter der Freizeitanlage oder unter 03876 – 792 312

EXTERN - KURSE : ANMELDUNG unter 01520 – 34 300 51 oder 01525 – 85 239 34