











KURSPLAN Januar 2025

*Änderungen vorbehalten

NEUER
HENNINGSLOF
 SPORT- & VITAL-RESORT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
	 9:00 – 9:45 Wassergymnastik 10 €			
	 10:00 – 10:45 Wassergymnastik 10 €			
	 11:00 – 11:45 Wassergymnastik 10 €			
 16:30 – 17:15 Pilates 7 €		16:15 – 16:45 Power – Bauch 3,50 €	 09.01.2025 16.01.2025 23.01.2025 30.01.2025	
 17:30 – 18:15 Step & Style á 7 €	 ZUMBA® fitness EXTERN	16:45 – 17:45 Power Pur 7 €		16:00 – 16:45 Wassergymnastik 10 €
 18:30 – 19:15 Wassergymnastik 10 €	 ZUMBA® fitness EXTERN	18:00 – 18:45 Power Pur 7 €	17:00 – 17:45 Wassergymnastik 10 €	
 19:30 – 20:15 Wassergymnastik 10 €	19:00 – 19:45 Wassergymnastik 10 €			Extern = Bezahlung und Anmeldung direkt bei Anbieter

Hoteleigene Kurse: Anmeldung am Counter der Freizeitanlage oder unter 03876 – 792 312

EXTERN - KURSE : ANMELDUNG unter 01520 – 34 300 51 oder 01525 – 85 239 34